

Envoyé : lundi 1 juin 2020 23:35

À : archives <archives@valdemarne.fr>

Objet : Mémoire du confinement

Pendant ces deux mois de confinement,
j'ai retrouver les besoins essentiels, et vitaux,
Qui sont d'avoir de quoi manger, même juste du pain parfois,
Et l'obligation bénéfique de sortir et marcher une heure ou deux chaque jours.

Oublier les contraintes et les jugements des autres, car nous étions tous égaux face au Covid,
avec les mêmes règles à suivre.
Avec toutes les inégalités et injustices sociales effacés.

Être tranquille et vivre seule,
avec des habitudes faciles chaque jour,
Sans le poids de la vraie vie,
et de toutes mes problématiques irrésolues depuis longtemps.

Avec juste, le déficit de devoir sortir, et de pouvoir tenir debout,
(avec un lumbago chronique et une entorse à la cheville)
De trouver un commerce sans longues files d'attente, où montrer ma carte handicapée aurait
été impossible face à tant de gens sous pression de pandémie.

malgré de fortes angoisses les premières semaines, et des jours difficiles,
j'ai appris à aimer la vie d'hermite,
en me respectant,
et me recentrer sur moi même.

Je me suis aperçue que c'était le poids du jugement des autres sur ma situation depuis quinze
ans,
qui me rendait encore plus malade.

Je n'étais pas la personne, qu'il pensait que j'étais.
(c'est à dire une incapable qui vit sur le dos de la société..)
et j'en suis fier maintenant.